

Infobrochure seizoen 2018 - 2019



VZW Turnkring Ten Gaerde



Sporthal Ten Gaerde
Jozef Mertensstraat 27A
1702 Groot-Bijgaarden

Les van woensdag 5 september 2018 tot zaterdag 22 juni 2019

Hoe inschrijven in onze club?

Nieuwe leden

Kom naar onze inschrijvingsdag op zaterdag 1 september 2018 om 13.00u in de sporthal Ten Gaerde. Kom tijdig want de vraag is groter dan het aanbod. Je hoeft dan niet te betalen. Iedereen mag 2 weken gratis proberen vanaf de inschrijvingsdag. Daarna betaal je cash, ten laatste 14 dagen na de inschrijving, in de sporthal, tijdens de lesuren, bij één van de leden van het bestuur.

Vanaf het 3^{de} betalende lid is er een korting van 25€ op de jaarbijdrage. Er zijn geen kortingen in januari.

Meer info?

Voor meer info kan je terecht op onze website www.turnkringtengaerde.be



Bezoek ook onze Facebookpagina Turnkring Ten Gaerde

KALENDER 2018 – 2019

Ma 20 augustus	Start turnkamp Laatste dag om het lidgeld te storten voor turnjaar '18 -'19
Za 1 september	Nieuwe inschrijvingen van 13u00 tot 15u00 Geen turnles Vergadering nieuwe monitoren van 10u00 tot 11u00 Vergadering alle monitoren 11u00 tot 12u00 Bijscholing monitoren van 12u30 tot 15u30
Woe 5 september	Start turnlessen voor lagere, midden en hogere groepen Start conditiegym voor volwassenen
Za 8 september	Start turnlessen voor keuzeactiviteiten, kleuters, peuters en monitoren-gym
Za 27 oktober Woe 31 oktober Za 3 november	Herfstvakantie WEL TURNLES
Za 22 december	Kerstvakantie WEL TURNLES
Woe 26 december Za 29 december Woe 2 januari Za 5 januari	Kerstvakantie GEEN TURNLES
Woe 9 januari	Start 2 ^{de} trimester (nieuwe inschrijvingen indien nog vrije plaatsen)
Za 27 januari	Start inschrijvingen voor de vakantiecampen
Za 2 maart t.e.m Zo 10 maart	Krokusvakantie WEL TURNLES
Za 6 april	Paasvakantie WEL TURNLES
Woe 10 april Za 13 april Woe 17 april Za 20 april	Paasvakantie GEEN TURNLES
Za 4, za 11, za 18 en za 25 mei	WEL TURNLES, maar onder voorbehoud van activiteiten van de andere sportclubs
Za 1 juni	O-L-Hemelvaart: GEEN TURNLES
Za 8 juni	Pinksteren: GEEN TURNLES
Za 22 juni	Laatste turnles, brevetten, medailles Inschrijvingen (nieuwe) broers en zussen
15 – 26 juli	Trampolinekamp (toelating na selectie)
5 – 9 augustus	Sportkamp
19 – 23 augustus	Turnkamp (met optie TTM, tumbling en trampoline)
Za 24 augustus	Digitale inschrijvingen voor seizoen 2019 - 2020 (meer info volgt later)

!!! Opgelet !!!

Er zijn steeds wijzigingen mogelijk binnen deze kalender. De laatste informatie vindt u terug op het prikbord en op onze website: www.turnkringtengaerde.be

Groep	Leeftijd	Les-code	Dag en uur	Inhoud van de les	Prijs / jaar
Meer info voor de recreatie via: recrea@turnkringtengaerde.be					
<u>Peuters</u>	°2017 °2016	K0	Za 16u50-17u45	Minstens 20 maand op de 1ste lesdag, Parcours met ouder	€ 90
<u>Kleuters</u>	°2015	K1	Za 15u30-16u30	Opwarming, balk, circuit, sprong, trampoline, rek, spel	€ 100
	°2014	K2	Za 15u30-16u30		
	°2013	K3	Za 16u30-17u30		
Kleuters die ingeschreven zijn via bankoverschrijving en graag met vriendjes in dezelfde groep willen zitten, gelieve een mail te sturen voor 20 augustus naar recrea@turnkringtengaerde.be . Ook de maat van de T-shirt voor het nieuwe seizoen mag je doormailen.					
<u>Lager</u> 1 ^{ste} 2 ^{de} 3 ^{de} leerjaar	°2012 °2011 °2010	LW	Wo 15u15-16u30	Alle toestellen	€ 110
		LZ	Za 14u15-15u30	Alle toestellen	€ 110
		LWZ	Wo 15u15-16u30 Za 14u15-15u30	Alle toestellen Wie 2 lessen per week volgt, evolueert sneller.	€ 170
Leden van de groepen midden en hoger kunnen kiezen tussen: <ul style="list-style-type: none"> ○ 1 les voor €110 op woensdag (alle toestellen) of zaterdag (keuzeactiviteit) ○ 2 lessen voor €170 op woensdag (alle toestellen) én zaterdag (keuzeactiviteit). Vermeld duidelijk je keuze op zaterdag bij inschrijving.(code KTRA, KTUM, KACRO of KRUN)					
<u>Midden</u> 4 ^{de} 5 ^{de} 6 ^{de} leerjaar	°2009 °2008 °2007	MW	Wo 16u15-17u30	Alle toestellen 3 niveaugroepen	€ 110
		MW + K*	Wo 16u15-17u30 Za 13u00-14u15	Alle toestellen én keuzeactiviteit*	€ 170
<u>Hoger secundair</u>	vanaf °2006	HW	Wo 17u15-18u30	Alle toestellen	€ 110
		HW+ K*	Wo 16u15-17u30 Za 13u00-14u15	Alle toestellen én keuzeactiviteit*	€ 170
<u>* Keuzeactiviteit</u>	vanaf °2009	KTRA	Za 13u00-14u15	Trampoline	€ 110
		KTUM		Tumbling	€ 110
		KACRO		Acro	
		KRUN		Free Running ! Nieuw ! Info zie verder	€ 110
	Vanaf °2007	KCHL	Za 17u30-19u30	Cheerleading ! Nieuw ! Info zie verder	€ 140
<u>Monitoren gym</u>	+16 jaar	MG	Za 17u30-19u00	Gratis voor monitoren Nieuwe leden op aanvraag	€ 0 € 50
<u>Volwassenen</u>	+18 jaar	VOLW	Wo 20u00-21u00	Aerobics + BBB Breng matje en water mee	€ 125

! Nieuw !**All Stars Cheerleading**

Cheerleading is een showsport met elementen uit tumbling en acro. Het bestaat uit vier elementen: stunting, jumps, cheerdance en tumbling. Meisjes en jongens vanaf geboortjaar 2007 kunnen meedoen.

Je bent welkom voor enkele kennismakingslessen op za 8,15 en 22 september van 17u30 tot 19u30. De proeflessen zijn gratis. De leden die doorgaan met cheerleaden, betalen hun lidgeld (€140) eind september.

Je kan je aanmelden door een mailtje te sturen naar recrea@turnkringtengaerde.be.

Een minimum aan turnervaring is vereist. Daarom zullen de kandidaten een test moeten afleggen. Kracht, spanning, durf en lenigheid zijn hier belangrijk.

! Nieuw !**Freerunning**

Freerunning is een freestyle sport waarbij gymnastische bewegingen zoals salto's, sprongen en zwaaien gebruikt worden om obstakels te overwinnen, om op een zo spectaculaire of efficiënte manier van punt A naar punt B te gaan. Het is een vorm van expressieve, van interactie tussen de gymnast en de omgeving, waarbij de creativiteit op proef wordt gesteld. Freerunners ontwikkelen zo kracht, coördinatie, zelfbewustzijn, durf, inschattingsvermogen, probleemoplossend denken. Dat maakt freerunners de meesters in de kunst van bewegen.

Je bent welkom voor kennismakingslessen op za 8,15 en 22 september, van 13u00 tot 14u15.

De proeflessen zijn gratis. De leden die doorgaan met freerunning, betalen hun lidgeld (€110) eind september.

Je kan je aanmelden door een mailtje te sturen naar recrea@turnkringtengaerde.be.

Groep	Niveau	Aantal uren / week	Lescode	Prijs / jaar	Toelatingsvoorwaarden
Meer info over dagen en uren competitie toestelturnen via TTM@turnkringtengaerde.be					
Competitie TTM (ToestelTurnen Meisjes)	Niveau A en B	14,5 u	TTM 1	€ 430	Na selectie
	Niveau C	12,5 u	TTM 2	€ 395	
	Niveau D	8 u	TTM 3	€ 315	
Meer info over dagen en uren competitie tumbling via TUM@turnkringtengaerde.be					
Competitie TUM (Tumbling)	Niveau B en C	7 u	TUM 1	€ 295	Na selectie
	Niveau D	4 u	TUM 2	€ 230	
Meer info over dagen en uren competitie trampoline via TRA@turnkringtengaerde.be					
Competitie TRA (Trampoline)	Niveau A	9 u	TRA 1	€ 330	Na selectie
	Niveau B	6,5 u	TRA 2	€ 285	
	Niveau C	6 u	TRA 3	€ 275	
	Niveau I	4 u	TRA 4	€ 230	

Clubreglement Turnkring Ten Gaerde Groot-Bijgaarden V.Z.W. (versie 2017 – 2018)

1. Wie zich inschrijft en/of lidgeld betaalt, verklaart zich akkoord met dit reglement
2. De lessen beginnen op het uur aangegeven op het lessenrooster. De club is niet verantwoordelijk voor ongevallen in de zaal voor en na de lessen. Je bent wel verzekerd voor de normale verplaatsingen van en naar huis. In de lidgelden, vermeld op het lessenrooster, zijn het lesgeld, gebruik van het materiaal en verzekering inbegrepen. Meer info over deze verzekering vind je op www.gymfed.be.
3. Het is verboden voor en na de lessen in de zaal rond te lopen of te spelen. De andere groepen worden gestoord. Wachten op ouders kan wel aan de kant bij de banken, na afspraak met de hoofdmonitor.
4. Elk lid turnt in de voor hem of haar bestemde groep, zoals beschreven op het lessenrooster. Uitzonderingen zijn bespreekbaar met het bestuur.
5. Wie zich inschrijft in onze club verbindt er zich toe de lessen te volgen zoals ze gegeven worden door de lesgevers. Dit betreft zowel de inhoud als de vorm ervan.
6. De lessen worden bijgewoond in aangepaste kledij. Sportschoenen of kousenvoeten zijn verboden, wel turnpantoffels of blootsvoets. Losse haren, kauwgom en juwelen zijn verboden tijdens de lessen. Wie geld, gsm of juwelen meebrengt, kan ze in bewaring geven aan de monitor.
7. De lessen worden uitsluitend in het Nederlands gegeven. In de gymzaal wordt steeds Nederlands gesproken.
8. Gebruik van gsm is verboden tijdens de lessen. De gsm wordt afgezet in de zaal.
9. Beleefdheid en vriendelijkheid vinden wij belangrijk in onze club. Ook regelmatige aanwezigheid en een goede inzet bevorderen een goede clubgeest, wat de prestatie ten goede komt.
10. Bij nieuwe inschrijvingen na september hebben inwoners van Dilbeek voorrang.
11. Het inschrijvingsgeld wordt tijdens het schooljaar niet terugbetaald.
12. Foto's en beeldmateriaal genomen tijdens onze activiteiten, kunnen gepubliceerd worden op onze site en op onze facebook.
13. Wie in 2 groepen wil meeturnen, moet zich melden bij het bestuur.
14. Waardevolle voorwerpen blijven thuis of kunnen afgegeven worden aan de tafel. De club is niet verantwoordelijk voor de kleedkamers.
15. Wie in de competitiegroepen turnt, is verplicht een training en wedstrijdturnpak van de club aan te kopen.
16. Wie meer dan 50% van de lessen afwezig is, verlies het voorrangsrecht voor volgend schooljaar. Bij langdurige ziekte, moeilijke familiale omstandigheden of onvoorziene gebeurtenissen moet de club verwittigd worden. Op die manier kunnen wij daar rekening mee houden.
17. Onze gedragscode voor gymnasten, ouders, coaches en trainers vindt u terug op onze site. De club verwacht dat iedereen deze code naleeft.
18. Uw persoonsgegevens worden door de club verwerkt voor ledenbeheer en organisatie van de clubgebonden activiteiten. Een uitgebreid overzicht van ons privacybeleid vindt u op onze site