

## GEDRAGSCODE VOOR GYMNASTEN

### 1. Praktisch

- a. Kledij en Materiaal (zie ook algemene richtlijnen – gymnastiek-kledij)
  - Gymnasten worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij. Gymnasten moeten comfortabele kleding dragen om een vrije beweging mogelijk te maken.
  - Het is niet toegestaan aan de Gymnasten om sieraden te dragen tijdens de trainingssessies of competitie momenten (conform de FIG-normen: kleine knopjes als oorringen zijn toegestaan).
  - De gymclub kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de gymnast erop.
  - Het gebruik van GSM, Ipad en Iphone is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden tenzij dit aangegeven wordt door de trainer.
  
- b. Begin en einde training
  - De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op de het uurrooster van de club.
  - Gymnasten zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers die hiervoor voorzien zijn.
  - Gymnasten mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer.
  - Gymnasten dienen tijdig de trainer in te lichten indien zij niet tijdig aanwezig kunnen zijn bij het begin van de les/training.
  - Gymnasten dienen bij het einde of start van de training te wachten op de voorziene plaatsen indien de ouders nog niet aanwezig zijn.

### 2. Respect

- a. Voor eigen gezondheid
  - Gymnasten worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne.
  - Gymnasten mogen niet trainen als ze niet fit zijn om dit te doen.
  - Gymnasten die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) worden verwacht de trainer en/of het clubbestuur hiervan in te lichten. Indien de gebruikte medicatie voorkomt op de dopinglijst moet de gymnast een attest van medische noodzaak bij zich hebben op elke training/wedstrijd.
  - Gymnasten moeten een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' bezitten. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap GYMFED.

- b. Voor anderen
  - o Gymnasten kunnen geschorst of indien nodig definitief uitgesloten worden, indien zij zich ongepast gedragen. Dit ongepast gedrag omvat onder andere pesten, beledigen, grof taalgebruik en stelen. Discriminatie van kinderen uit minderheidsgroepen wordt niet geaccepteerd.
  - o Uiting van godsdiensten tijdens de turnlessen worden niet toegelaten.